

**Резюмета на научните трудове на
гл. ас. Васил Илиев Димитров, доктор,**

*представени за участие в конкурс за заемане на академичната длъжност
„доцент“ в професионално направление 7.6. Спорт, специалност „Спорт“
(Мениджмънт на спорта), обявен в Държавен вестник
(брой 22. от 18.03.2022 г. с. 96)*

**А.1. Дисертационен труд за присъждане на образователна и
научна степен „доктор“**

**Димитров, В. (2009). Формиране на адекватна психическа готовност при
състезатели по бойни спортове. София, 178 с. (COBISS.BG-ID –
1272892388). ОНС „доктор“ – ВАК Научна степен: ОНС „доктор“**

**Специалност: Теория и методика на физическото възпитание и
спортната тренировка (вкл. методика на лечебната физкултура)
Диплома №/дата: 33827 / 27.01.2010, утвърдено с Протокол №/дата: 15 /
26.11.2009**

***Dimitrov, V. (2009) Forming of adequate psychic readiness in martial arts
competitors, Sofia, 178 pp.***

Дисертационният труд има за цел в детайли да разкрие особеностите на **Формирането на адекватна психическа готовност при състезатели по бойни спортове** във възрастов и квалификационен аспект с оглед да се допълнят знанията за отделните детайли, свързани с психическата им подготовка. Целта на настоящото изследване е усъвършенстване на психическата подготовка при състезатели, практикуващи бойни спортове, посредством разкриването на оптимизационни критерии за работа с методи и практики за психическо въздействие, както и техники, свързани с проявата на отделните фактори, свързани с психическото въздействие, а оттам и със спортните постижения. Обектът на изследване са състезатели, практикуващи бойни спортове – карате, кикбокс и ушу. В условията на тренировъчна и състезателна дейност е разгледана структурата на психическата подготовка – и на множество показатели, свързани със специфични психични явления. Контингентът на изследваните лица, включени в изследването, включва 52, практикуващи карате, 35, практикуващи кикбокс, и 55, практикуващи ушу,

както и контролна група от 45 лица, непрактикуващи бойни спортове (юноши младша и старша възраст, мъже). При изследването на факторната и корелационната структура на адекватната психическа готовност е съставен модел за действие в екстремални ситуации, като са проследени редица психични явления, свързани с особеностите на вниманието, личностната и ситуативната тревожност, психичната работоспособност, направен е и анализ на стратегиите за справяне със стрес.

Изследването на многообразието от психологически и спортно-технически показатели установи, че са налице специфики при тяхното проявление в зависимост както при условията на отделните спортове, така и на специфични фактори на спортното постижение. Адаптират се и се обогатяват методи на психически въздействия, като идеомоторна моделираща тренировка, вербална сугестия и психофизическа релаксация. Доказва се ефективността на приложените методи, изчислени са и коефициенти на рангова корелация на отделни състезатели, определени са и промените, настъпили в структурата на стратегиите за справяне със стрес вследствие на приложените методи, и е предложен обобщен модел за формиране на адекватна психическа готовност при състезатели, практикуващи бойни спортове.

Summary:

The dissertation aims to reveal in detail the features of the formation of adequate mental fitness in martial arts athletes in age and qualification aspect, in order to supplement the knowledge of the individual details related to their mental training. The aim of the present study is to improve the mental training of athletes practicing martial arts, by revealing optimization criteria for working with methods and practices for mental impact, as well as techniques related to the manifestation of individual factors related to mental impact, and hence to sports achievements. The object of study are athletes practicing martial arts - karate, kick - boxing and wushu in the conditions of training and competitive activity the structure of the mental preparation is considered - and of many indicators connected with specific mental phenomena. The contingent of subjects included in the study includes 52 karate practitioners 35 kickboxing practitioners and 55 wushu practitioners, as well as a control group of 45 non-martial arts practitioners - (juniors and seniors, men). In the study of the factor and correlation structure of adequate mental readiness, a model for action in extreme situations was compiled, tracking a number of mental phenomena related to the peculiarities of attention,

personal and situational anxiety, mental performance, and an analysis of strategies for dealing with stress. The study of the diversity of psychological and sports-technical indicators established that there are specifics in their manifestation depending on the conditions of individual sports as well as on specific factors of sports achievement. Methods of mental influences such as ideomotor modeling training, verbal suggestion and psychophysical relaxation are adapted and enriched. The efficiency of the applied methods is proved, the rank correlation coefficients of individual athletes, the changes that have occurred in the structure of strategies for dealing with stress due to the applied methods have been identified and a generalized model for the formation of adequate mental fitness in athletes practicing martial arts has been proposed.

В.3. Хабилитационен труд – монография

1. Димитров, В. (2016). Спортно право (Монография). НСА ПРЕС, София, ISBN 978-954-445-9 (321 с.)

Dimitrov, V. (2016). Sports Law (monograph), NSA Press, Sofia, 321 pp.

Научният труд представя детайлен преглед върху една от основните дисциплини в спортния мениджмънт – спортното право.

Предметът на спортното право са материалните обществени отношения, в които влизат хората помежду си при реализацията на спорта. Основното качество на правото, което го отличава от останалите социални регулатори, е неговата императивност и това му качество е гарантирано с цялата сила на държавната власт. Това прави правото единствен и върховен регулатор на обществените отношения, включително и в спорта. Една от целите на настоящата монография е да отрази структурата на източниците на спортното право, тяхното взаимодействие – помежду им и с останалите нормативни актове извън спортното право. Спортните обществени отношения се регламентират нормативно в изключително голямо разнообразие, в сравнение с останалите отрасли и подотрасли на правото. Започват от правното положение на гражданина, неговите права и задължения, минават през почти всички правни отрасли, за да стигнат до спорта като професия и като елемент на националната идентичност.

В детайли са направени историческа ретроспекция и анализ на развитието на дисциплината спортно право и развитието на публичната

власт, както и свързаните с нея нормативни актове, уреждащи спортните правоотношения. В анализа на монографичния труд влиза и преглед на гражданските организации, развиващи спорт. Това от своя страна включва: систематизиране и анализ на правилата за регистрации и лицензиране на спортните организации и преглед на спорта като публично управление заедно със заложените стандарти в нормативни документи. Направен е и преглед на комплексните фактори, свързани с юридическата отговорност в спорта, и на управлението върху спортни обекти и съоръжения.

Summary:

The scientific work presents a detailed overview (321 pages) on one of the main disciplines in sports management - sports law. The subject of sports law are the material social relations in which people enter each other in the realization of sports. The main quality of law, which distinguishes it from other social regulators, is its imperative and this quality is guaranteed with all the power of state power. This makes the law the sole and supreme regulator of public relations, including in sports. One of the purposes of this monograph is to reflect the structure of the sources of sports law, their interaction with each other and with other regulations outside sports law. Sports public relations are regulated in an extremely large variety, compared to other branches and sub-branches of law. They start with the legal status of the citizen, his rights, and obligations, go through almost all branches of law to reach sport as a profession and as an element of national identity. A historical retrospective and analysis of the development of the discipline of sports law and the development of public authority as well as the related regulations governing sports relations is made in detail, the analysis of the monograph includes a review of civil society organizations developing sports. This in turn includes: systematization and analysis of the rules for registration and licensing of sports organizations and review of sports as public administration together with the standards set in regulations, and a review of complex factors related to legal liability in sports and management on sports sites and facilities.

Г.7. Публикации и доклади, публикувани в научни издания, реферирани и индексирани в световни бази данни с научна информация

1. Dimitrov, V. (2020). Investigation of failure trading practices in sports activity, Trakia Journal of Sciences, Vol. 18, Suppl. 1. Trakia University ISSN: 1313-3551 (online) (page 908-912).

Димитров, В. (2020) Проучване на нелоялни търговски практики в спортните услуги.

Спортните услуги стават все по-важни като средство за задоволяване на спортните нужди на гражданите и са възможност за развитие на регионите, включително като средство за стимулиране на заетостта. Поради засилената конкуренция се появяват нови нелоялни практики в тази област. Методите, използвани в проучването, са регулаторен преглед, преглед на съдебната практика и анкета. Резултатите представят най-често срещаните нелоялни практики и свързаните с тях подвеждащи реклами, както и анализ на съдебната практика на такива случаи. В заключение, много потребители са подвеждани от подобни практики, за да въведат надеждна система за предотвратяване на публикуването на фалшиви отзиви и препоръки на техните сайтове на спортни центрове, включително фитнес центрове.

Summary:

Sporting services are increasingly important as a means of meeting the sporting needs of citizens and are an opportunity for the development of regions, including as a means of boosting employment. Due to increased competition, new unfair practices are emerging in this area. The methods used in the survey are regulatory review, case law review, and questionnaire survey. The results present the most common unfair practices and related misleading advertisements, as well as case law analysis of such cases. In conclusion, many users are misled by such practices, to put in place a reliable system for preventing sports centers, including fitness centers, from posting false reviews and recommendations on their sites.

2. Dimitrov, V. (2017). INTEGRITY OF SPORT, GOOD GOVERNANCE, LEGAL ISSUES

International Scientific Congress "Applied Sports Sciences", Proceeding Book, NSA Press, Sofia, ISBN 978-954-718-489-3 (page 431-435).

Димитров, В. (2017) Интегритет в спорта, добро управление и правни въпроси.

Настоящото изследване разглежда правния статут и правомощията на органите по сигурността, както и актуалните въпроси, свързани с юридическата отговорност. В проблемните области се обсъждат футболното хулиганство и уговорените срещи, както и наказателната отговорност за уреждане на мачове, предвидена за такива нарушения. Анализират се някои регламенти, които са от значение за разглежданите въпроси. Направен е преглед на вътрешното право и някои законодателни инициативи, както и на тенденциите в Европа. Наблюдава се структурата на публичните органи за управление на спорта в Република България. Разглеждат се ролята на публичното управление и основните методи, използвани за уреждане на спортните отношения.

Summary:

The present study examines the legal status and powers of the security authorities, as well as current issues related to law responsibilities. As problem areas are discussed football hooliganism and match-fixing criminal liability provided for such issues. Some regulations which are relevant to the issues are analyzed. An overview of interior law and some legislative initiatives and tendencies in Europe has been done. The structure of public sport management bodies in the Republic of Bulgaria is observed. The role of public governance and the basic methods used for the settlement of sports relations are examined.

Г.8. Публикации и доклади, публикувани в нереферирани списания с научно рецензиране или публикувани в редактирани колективни томове

1. Димитров, В. (2016). Спорт и публично управление. Научни доклади на Русенски университет „Ангел Кънчев“. Издателски център при Русенски университет „Ангел Кънчев“. ISSN 1311-3321.volume 55, book 8.2 (с. 67–70).

Dimitrov, V. (2016). Sport and public management.

През последните години се наблюдава вълна от реформи, обхванала целия публичен сектор. Промените, настъпили в резултат на предприетите реформи в публичното управление и административната система на спорта, са разнопосочни в ретроспективен успех, но тези промени не спират, а продължават и днес. Според Г. Питърс „интересът към административните промени продължава в много страни, а и нито едно правителство не би си позволило да твърди, че административните реформи са осъществени и в публичната администрация е въведен оптимален ред на функциониране“. Целта на настоящата разработка е да се изследват реформите в публичното управление и отражението им в спорта и в частност – в т.нар. нов публичен мениджмънт, с цел да модернизират и оптимизират публичната администрация, имаща отношение към спорта. Задачи: да се проследят промените в обхвата, фокуса и скоростта на специфичните реформи в спорта и да се види отражението през различния институционален контекст, в който се реализират реформите.

Summary:

In recent years, there has been a wave of reforms covering the entire public sector. The changes that have occurred as a result of the undertaken reforms in the public administration and the administrative system of sports are divergent in retrospective success, but these changes do not stop, and continue today. According to G. Peters, “the interest in administrative changes continues in many countries, and no government would dare to claim that administrative reforms have been implemented and that an optimal order of implementation has been introduced in the public administration. functioning” The aim of this study is to study the reforms in public administration and their impact on sports and in

particular, in the so-called. "New public management" in order to modernize and optimize the public administration related to sports. Tasks to monitor changes in the scope, focus and speed of specific reforms in sport and to see the impact through the different institutional context in which the reforms are implemented.

2. Димитров, В. (2016). Характеристика на психическата готовност на студенти за действия в екстремални ситуации. Минно-геоложки университет „Св. Иван Рилски“, Национална спортна академия „Васил Левски“. НСА ПРЕС. ISSN 978-954-718-450-3 (с. 59–65).

Dimitrov. V., (2016). Characteristics of hte psychic readiness of students for activities in extreme situations.

С усъвършенстване на психическата готовност на студентите в екстремални ситуации се подобряват физическата, техническата и тактическата готовност и се формира адекватна готовност за действие. Предметът на проучването беше технологията за формиране на адекватна психическа готовност на студентите. В тази връзка проведохме експеримент за определяне на психическата готовността за оцеляване на студенти от УАСГ, като приложихме комплексна методика. Разкрити бяха важни за теорията и практиката закономерности. На тази база бяха посочени пътища за формиране на адекватна психическа готовност на студентите за действие в екстремални ситуации.

Summary:

By improving the mental readiness of students in extreme situations, the physical, technical and tactical readiness is improved and adequate readiness for action is formed. The subject of the study was the technology for the formation of adequate mental readiness of students. In this regard, we conducted an experiment to determine the mental readiness for survival of students from UACEG by applying a complex methodology. Regularities important for the theory and practice were revealed. On this basis, ways were identified for the formation of adequate mental readiness of students to act in extreme situations.

3. Dimitrov, V. Mladenov, S. (2014). Special features of management of the tournament from the chain „Tracian rocks“. 9th FIEP European Congress and 7th International Scientific Congress „Sport, Stress, Adaptation“

Димитров, В., Младенов, С. (2014). Специални характеристики на мениджмънта на турнир от веригата „Тракийски скали“.

Основната цел на настоящата статия е да проучи и анализира управлението на спортното събитие „Volvo World Match Play Championship“ и съпътстващото го „Volvo World Golf Challenge“ на „Thracian Cliffs“ – 2013 и да представи възможни решения въз основа на заключения за подобряване на управлението на бъдещи турнири, организирани в България. За да се постигне целта и да се изпълнят задачите на настоящото изследване, бяха използвани следните методи: научна литература в областта на спортния мениджмънт (в аспектите на управление, право, социални, икономически и др.); анализ на документи (закони, разпоредби, програми, устави, графици и др.), представляващи управлението и развитието на спортните организации; научна литература за историята на голфа и турнирите през годините; анализ на литературата за историята на „Volvo World Match Play Championship“; изучаване на литература за историята и настоящото състояние на IMG; анализ на основните документи за управлението на „Volvo World Match Play Championship“ и „Volvo World Голф предизвикателство“ – Тракийски скали; SWOT анализ, математически и статистически методи. За обработка на данните е използван SPSS 19 за Windows. За резултатите от изследването бяха използвани методи за качествен анализ. За нуждите на изследването беше необходим въпросник за управлението по време и след „VolvoWorld Golf Challenge“ беше разработен. Въпросниците бяха попълнени от 20 участници в събитието с увреждания между 0 и 28. Въпросникът има 2 части: първата е адаптирана за българските условия от В. Димитров и С. Младенов от Майкъл Д. Фогт, мениджър по голф; втората част беше допълнително авторско проучване чрез интернет. Анкетата се състои от общо 42 въпроса, разделени в 4 групи.

Summary:

Main aim of the current article is to study and analyze the management of the sport event “Volvo World Match Play Championship” and the accompanying “Volvo World Golf Challenge” at “Thracian Cliffs” –2013 and present possible solutions based on the conclusions for improving the management of future

tournaments, organized in Bulgaria. In order to achieve the aim and complete the tasks of the current study, the following methods were used: Scientific literature in the field of Sport Management (in the aspects of management, law, social, economics, etc.); Analysis of documents (laws, regulations, programs, statutes, schedules, etc.) representing the management and development of sport organizations; Scientific literature about history of golf and tournaments through the years; Analysis of literature about the history of the "Volvo World Match Play Championship"; Study of literature about the history and current state of IMG; Analysis of main documents about the management of the "Volvo World Match Play Championship" and "Volvo World Golf Challenge" – Thracian Cliffs. SWOT analysis Mathematical and statistical methods For data processing the SPSS 19 for Windows has been used; Methods for qualitative analysis were used for the results of the study. Inquiry For the needs of the study a questionnaire about the management during and after the "VolvoWorld Golf Challenge" were developed. They were filled by 20 of the participants in the event with handicap between 0 and 28. The questionnaire has 2 parts: the first one was adapted for the Bulgarian conditions by V. Dimitrov and S. Mladenov from Michael D. Vogt, a golf management specialist; the second part was additional author's study through internet. The question-naire comprises of a total of 42 questions, divided in 4 groups.

4. Димитров, В. Димитрова, А. (2013). Проучване на входящото ниво на правни знания на студенти от магистърска програма „Спорт и сигурност“ и ОКС „бакалавър“, специалност „Спортен мениджмънт“. Научни трудове, том 52, серия 7, Правни науки. Русенски университет „Ангел Кънчев“. Русенски университет „Ангел Кънчев“. ISSN 1311-3321 52 (с. 284–288).

Dimitrov, V., Dimitrova, A., (2013) Study of the entry level of legal knowledge in students in the Masters program of „Sport and Security“, and students in Bachelor program of „Sport Management“.

Проучване на входното ниво на познаване на правото на магистърската програма на студентите „Спорт и сигурност“ и бакалавърска степен по спортен мениджмънт. Проверката на входното ниво е иновативен образователен инструмент, възникнал с бързия напредък на домашното образование. Въпроси, насочени към конкретни основи на отношенията, норми на писаното право, както и отношения между индивиди и институции. Защото призиванието на университета е да се учи не само знанието, а и

зачитането на правилата, толерантността и зачитането на всяко установено право! Разглежданата проблематика способства за пълноценното осмисляне на институтите на конституционното право в тяхната цялост и взаимовръзка и развива способност за аналитично мислене, за аргументирано излагане и обосноваване на тези.

Summary:

Study on the entry level of knowledge of law of students' Master program "Sports and security" and Bachelor of Science in "Sports Management": checking the entry level is an innovative educational tool originated with the rapid progress of home education. Questions directed to specific foundations of relationships, norms of written law, as well as relations between individuals and institutions. Because the vocation of the university is to learn - not only the knowledge and respect for the rules, tolerance and respect for each established right! The considered issues contribute to the full comprehension of the institutes of the constitutional law in their entirety and interrelation and develop the ability for analytical thinking, for reasoned exposition and substantiation of these.

5. Димитров, В. Димитров, Д. (2015). Изследване на предлагането на спортнопедагогически услуги по тенис на корт. Научни трудове, том 54, серия 8.2. Физическо възпитание и спорт. Русенски университет „Ангел Кънчев“. Издателски център при Русенски университет „Ангел Кънчев“. ISSN 1311-3321, том 54, серия 8.2 (с. 120–124).

Dimitrov, V., Dimitrov, D., (2015). Analysis of the supply of sport-pedagogic services for tennis.

Проучване на предлагането на спортни и образователни услуги по тенис. Широкият параметър на целевите групи, които желаят да се обучават, изисква създаването, обучението и разполагането на добре обучен персонал. Така е постигната основната цел, залегнала в стратегията и Закона за физическото възпитание и спорта, а именно подобряване на здравето и физическото развитие на нацията. Това изследване има за цел: да анализира текущите качествени и количествени данни, свързани с предлагането на спортни педагогически услуги по тенис. Обект на проучването бяха тенис треньори, работещи в тенис клубове в гр. София, като беше проучено и анализирано и мнението на родителите за мотивацията на техните деца, които тренират в тези клубове.

Summary:

Exploring the supply of sports and educational services tennis. A broad parameter of target groups wishing to train requires the establishment, training and deployment of well - trained staff. Thus achieved the primary objective enshrined in the law on physical education and sport - namely improving the health and physical development of the nation. This study aims to: To analyze the current qualitative and quantitative data related to the offering of sports pedagogical services tennis. The object of the study was tennis coaches working in tennis clubs in Sofia. She also researched and analyzed and evaluated her parents for the motivation of children who trained in these clubs.

6. Димитров, В., Георгиева, А., Арабаджиев, А., Петрова, К. (2016). Определяне на психическото състояние на лица, практикуващи йога, посредством експресивна психодиагностика. Център за следдипломна квалификация. Българска федерация по йога. НСА „Васил Левски“. НСА ПРЕС. ISSN 978-954-718-438-1 (с. 31–36).

Dimitrov, V., Georgieva, A., Arabadzhiev, A., Pterova, K., (2016). Defining the psychological state of persons practicing yoga through expressive psychodiagnostics.

Чрез разкриване на психичното състояние на мимическите мускули на лицето и тялото се диагностицират определени преживявания на познавателната, емоционалната и волевата страна на психичното състояние на лица, практикуващи йога. Предмет на изследването е проверка на ефективността на методите на експресивната психодиагностика. Обект на изследването са лица от различни възрастови групи, практикуващи йога повече от две години. Изследваната група наброява 70 човека, от които 6 мъже и 64 жени. Възрастта на участниците е между 20 и 55 г. Използваната методика включва пряко наблюдение, както и анализ на снимки на обектите на проучването. Наблюдението и снимките са направени по време на и непосредствено след йога занимания.

Summary:

By revealing the mental state of the facial muscles of the face and body, certain experiences are diagnosed, the cognitive, emotional, and volitional side of the mental state, of persons practicing yoga. The subject of the research is to check

the effectiveness of the methods of expressive psychodiagnostics. The subject of the study are people from different age groups who have been practicing yoga for more than two years. The study group numbered 70 people, of which 6 men and 64 women. The age of the participants is between 20 and 55 years. The methodology used includes direct observation, as well as analysis of photographs of the objects of the study. The observation and photos were taken during and immediately after yoga classes.

7. Димитров, В., Русева, И., Дончевска, Н., Гинина, Н., Цветанова, Р. (2016). Особенности на възприятието за протичане на време и зрителна представа на лица, практикуващи йога. Център за следдипломна квалификация. Българска федерация по йога. НСА „Васил Левски“. НСА ПРЕС. ISSN 978-954-718-438-1 (с. 36–41).

Dimitrov, V., Ruseva, I., Donchevska, N., Ginina, N., Tsvetanova, R., Peculiarities of the perceptions for time and visual representation of persons practicing yoga.

Целта на изследването е да се докаже положителното въздействие на йога практиката върху развитието на възприятието за време и зрителната представа. Задачи на изследването: разработване на теоретичните основи на изследваната тема. Провеждане на експериментално изследване на възприятието за протичане на време и зрителна представа на лица, практикуващи йога. Предмет на изследването са възприятието за протичане на време и зрителната представа на лицата, практикуващи йога. Обект на изследването са 60 лица, практикуващи системно йога. Методика на изследването: за анализ на изследването е приложена комплексна методика чрез измерване, наблюдение, беседа. За измерване на протичане на време и зрителната представа на лицата, практикуващи йога, е проведен тест – възприятие за протичане на време. Получените резултати от изследването са интерпретирани с помощта на вариационен и корелационен анализ. Изследването е проведено в НСА с лица, участващи в Курс за следдипломна квалификация по йога през периода юли 2014 и юли 2015 г.

Summary:

The aim of the study is to prove the positive impact of yoga practice on the development of perception of time and visual perception. Tasks of the research: Development of the theoretical bases of the researched topic. Conducting an

experimental study of the perception of the passage of time and visual perception of persons practicing yoga. The subject of the research is the perception of the passage of time and the visual perception of the persons practicing yoga. The subject of the study is 60 practitioners' systemic yoga. Research methodology - for analysis of the research a complex methodology is applied through measurement, observation, discussion. To measure the passage of time and the visual perception of people who practice yoga, a test was conducted - perception of the passage of time. The results of the study were interpreted using variation and correlation analysis. The study was conducted at the NSA with individuals participating in a postgraduate course in yoga in the period July 2014 and July 2015.

8. Димитров, В., Нечева, Т. (2014). Психическа готовност на учениците за оцеляване в екстремални ситуации. НСА, Българска федерация по кунгфу и тай-чи. НСА ПРЕС. ISSN 978-954-718-385-8 (с. 38–46).

Dimitrov, V., Necheva, T., (2014). Psychic readiness of the students for survival in extreme situations.

В статията се цели да се установи положителното влияние на тренировките и състезанията по кунгфу върху формирането на психическа готовност на учениците за оцеляване в екстремални ситуации. Изследването е проведено в град София с ученици от 5–8 клас, трениращи кунгфу. Използваната методика включва САН тест, STAI-Y, тест за тревожност, приложен е и тест за емоционална устойчивост. При анализиране на резултатите от изследването бяха разкрити значими за теорията и практиката закономерности.

Summary:

The article aims to establish the positive impact of kung fu training and competitions on the formation of mental readiness of students to survive in extreme situations. The study was conducted in Sofia with students in grades 5-8 practicing kung fu. The methodology used includes SAN test, STAI-Y, anxiety test, and emotional resilience test. Analyzing the results of the research, significant regularities for the theory and practice were revealed.

9. Dimitrov, V., (2017). Features in the legal regulation of electronic sports. Proceedings of university of Ruse. Юридически факултет. Серия 7 – Правни науки. FRI-2B.313-2-L-06. Издателски център при Русенски

университет „Ангел Кънчев“. ISSN 1311-3321, volume 56, book 7 (с. 66–70).

Димитров, В. Особенности на правната регулация на електронните спортове.

Тази статия разглежда актуалните проблемни области, свързани със законодателството, уреждащо въпроси, свързани с електронните спортове с авторски права, по-специално видеоигрите и спортните залагания. Анализират се законодателството в България и най-добрите практики в други страни. Пред електронните спортове стоят много въпроси. Много от тях са свързани с правилното регулиране на състезанията и залозите, които се правят. За целта букмейкърите осигуряват секции със съвети за отговорен хазарт. На това трябва да се обърне внимание, понеже електронните спортове ще стават още по-популярни. Точно те трябва да носят със себе си послание за регулирано и отговорно залагане.

Summary:

This article examines current problem areas related to legislation governing matters related to copyright electronic sports, in particular video games and sports betting. An analysis of the legislation in Bulgaria are analyzed and best practices in other countries. There are many questions facing e-sports. Many of them can be linked to the proper regulation of competitions and to the approvals that are given. For the purposes of the bookmaker, provide sections with tips for responsible gambling. This must be taken into account, because e-sports will become even more popular. It is they who must bring with them a sending for regulation and responsible betting.

10. Димитров, В., Стойчева, В., Гаврилов, В. (2016). Стратегии за справяне със стрес – важен фактор в структурата на психическата готовност за преодоляване на кризисни ситуации. Минно-геоложки университет „Св. Иван Рилски“, Национална спортна академия „Васил Левски “. НСА ПРЕС. ISSN 978-954-718-450-3 (с. 115–123).

Dimitrov, V., Stoycheva, V., Gavrilov, V., (2016). Strategies for overcoming stress – important factor in the structure of the psychological readiness for overcoming crisis situations.

В настоящата статия се разглеждат стратегиите за справяне със стреса като важен фактор в структурата на психическата готовност за преодоляване на кризисни ситуации. Изследването е проведено с въпросника за предпочитаните стратегии за справяне със стреса COPE-1 (Carver, Weintraub, Scheier, 1989). Въпросникът е разработен по модела за саморегулацията на поведението на Шиър и Карвър и върху теоретичните основи на модела за справяне със стреса на Лазарус. Използвана е комплексна методика с прилагане на отделни методи на въздействие при студенти, практикуващи спорт от УАСГ.

Summary:

This article discusses stress management strategies as an important factor in the structure of mental preparedness for overcoming crisis situations. The study was conducted with the questionnaire on the preferred strategies for coping with stress COPE - 1 (Carver, Weintraub, Scheier, 1989). The questionnaire was developed based on Sheer and Carver's model of self-regulation of behavior and on the theoretical foundations of Lazarus' model of coping with stress. A complex methodology was used with the application of separate methods of influence in students practicing sports from UACEG.

11. Димитров, В., Цолова, В., Илиева, Д. (2016). Практикуване на йога като превенция срещу стреса и депресивността. Център за следдипломна квалификация. Българска федерация по йога. НСА „Васил Левски“. НСА ПРЕС. ISSN 978-954-718-438-1 (с. 41–46).

Dimitrov, V., Tzolova, V., Ilieva, D., (2016). Practicing yoga as a prevention of stress and depression.

Предмет на изследването са влиянието на практиките по йога като алтернатива на физическа активност и положителното влияние върху превенцията на състоянията на тревожност, стрес и депресия. Обект на изследването са общо 64 души, практикуващи йога. За проверка на представената хипотеза в хода на изследователската дейност са използвани стандартизирани за българските условия измервателни инструменти: 1. За депресивността е използван въпросник, който се състои от списък с твърдения, които се отнасят до депресивни състояния – самооценъчна скала за депресивност на W. ZUNG. 2. Въпросник за изследване на предпочитаните стратегии за справяне със стрес – COPE-1 (C. Carver, J. Weintraub, M. Scheier,

1989), съставен от 53 айтема. 3. Въпросник за измерване на възприетия стрес Perceived Stress Scale PSS (S. Cohen, T. Kamarck, R. Mermelstein, 1988), състоящ се от 14 айтема. 4. Анализ на снимков материал, направен по време и след занимания с йога. За изследователските цели данните бяха отнесени към две групи – на лица, които имат висше образование, и на хора с основно и средно (втора група).

Summary:

The subject of the study is the influence of yoga practices as an alternative to physical activity and the positive impact on the prevention of anxiety, stress and depression. The object of the study is a total of 64 people practicing yoga. To test the presented hypothesis in the course of the research activity standardized for the Bulgarian conditions measuring instruments were used: 1. A questionnaire was used for depression, which consists of a list of statements that relate to depressive states - W. ZUNG's self-assessment scale for depression. 2. Questionnaire for research of the preferred strategies for coping with stress - COPE-1 (C. Carver, J. Weintraub, M. Scheier, 1989), composed of 53 items. 3. Perceived Stress Scale PSS (S. Cohen, T. Kamarck, R. Mermelstein, 1988), consisting of 14 items. 4. Analysis of photographic material taken during and after yoga classes. For research purposes, the data were assigned to two groups - those with higher education and those with primary and secondary education (second group).

12. Нечева, Т., Рачев, Г., Димитров, В. (2014). Влияние на емоциите и мисленето върху подготовката по бойни изкуства. НСА. Българска федерация по кунгфу и тай-чи. НСА ПРЕС. ISSN 978-954-718-385-8 (с. 28–37).

Necheva, T., Rachev, G., Dimitrov, V. (2014). Effect on emotions and thinking over the preparation in martial arts.

В научната статия са представени модели, свързани както с психологически операции и лидерство, но и такива, свързани с мениджмънт, образование, тренинг и други. Първият модел изследва промяна на поведението или така нареченото поведенческо съгласие, вторият модел е свързан с преднамерена нагласа в поведението, третият е свързан с предизвикване на промяна в очакванията за промяна в нагласите и последваща промяна в поведението. Направен е анализ на двупроцесния

личностен модел, разработен от Сиймор Епщайн. Направен е и анализ чрез диференциалната психология на индивидуалните различия.

Summary:

The scientific article presents models related to psychological operations and leadership, but also those related to management, education, training and others. The first model examines a change in behavior or so-called behavioral consent, the second model is related to a deliberate attitude in behavior, the third is related to causing a change in expectations for a change in attitudes and subsequent change in behavior. An analysis of the two-process personality model developed by Seymour Epstein was made. An analysis of the differential psychology of individual differences has also been made.

13. Dimitrov, V., Increasing self-esteem, activity, mood and psychic stability of pupils resulting from kung fu training proceedings. (2018). Pedagogy and Psychology History, Ethnology and Folklore. Издателски център при Русенски университет „Ангел Кънчев“. Volume 57, book 6.2. ISSN 1311-3321 (с. 89–94).

Димитров, В., (2018). Подобряване на самочувствието, активността, настроението и психическата устойчивост при ученици вследствие от практикуването на кунгфу.

Екстремният характер на училищните и тренировъчните спортни дейности като бойните спортове поставя на изпитание личността на учениците. Тези изисквания стават все по-интензивни по време на изпит и състезание, където умствената и физическата издръжливост са в основата на успеха. Настоящото изследване има за цел да тества ефективността на обучението по кунгфу като фактор за повишаване на самочувствието, активността, настроението и умствените постижения при учениците, практикуващи този вид спорт. Целта на изследването е да се установи положителното въздействие на практикуването на кунгфу върху самочувствието, активността, настроението и умствените способности. За да се решат основните задачи, да се постигне целта и да се докаже хипотезата, беше приложена методология за изследване на литературни източници, наблюдение, беседа. Установи се, че се намалява тревожността и се повишава емоционалната устойчивост при изследваните лица.

Summary:

The extreme nature of school and training sports activities such as martial arts pose puts the personality of the students to the test. These requirements are becoming more and more intense during an exam and a race where mental and physical endurance are at the heart of success. The present study is aimed at testing the effectiveness of kung fu training as a factor in increasing self-esteem, activity, mood and mental performance in students practicing this type of sport. The aim of the study is to establish the positive impact of practicing kung fu on self-esteem, activity, mood and mental capacity. In order to solve the basic tasks, achieve the goal and prove the hypothesis, a methodology of literary sources study, observation, talk was applied. It was found that anxiety is reduced, and emotional resilience is increased in the subjects.

Е-20. Публикуван университетски учебник или учебник, който се използва в училищната мрежа

1. Димитров, В., Цветков, Ц., Костова, С. (2018). Мениджмънт на човешките ресурси в спорта. НСА „Васил Левски“, НСА ПРЕС, София. ISBN 978-954-718-494-7. COBISS.BG-ID - 1287853284

Dimitrov, V., Tsvetkov, Ts., Kostova, S., (2018). Human Resources Management in Sport.

Учебникът „Мениджмънт на човешките ресурси“ е изключително важен източник на информация за работата на спортните организации в сферата на подбора, развитието и управлението на персонала. Разделен е в осем глави, в които е представено знание, свързано с историята на дисциплината, през изграждане на стратегия и планиране на човешките ресурси, подобряване на техните компетенции и умения, специфични за системата на физическо възпитание и спорта, мотивация на служителите и системи за материално и нематериално възнаграждение и стимулиране, изграждане на екипи и управлението им. Съставянето на настоящия учебник е логично продължение на години изследвания и публикации в тази насока, чрез които се обобщават знания и установени теории и практики в тази сфера, адаптирани за сферата на спорта. Новостите в учебника са свързани със съвременните данни, имащи отношение към правните норми на Европейско ниво, както и знания за системите за продължаващо професионално обучение. Управлението на развитието на човешките ресурси и повишаване

на тяхната квалификация е процес и задължение на организациите, на което се обръща все по-голямо внимание като начин за повишаване на ефективността, но и на мотивацията на служителите.

Summary:

The textbook "Human Resources Management" is an extremely important source of information about the work of sports organizations in the field of selection, development and personnel management. It is divided into eight chapters, which present knowledge related to the history of the discipline, through building strategy and human resources planning, improving their competencies and skills specific to the system of physical education and sports, employee motivation and material systems. and intangible remuneration and incentives, team building and management. The compilation of this textbook is a logical continuation of years of research and publications in this direction, which summarizes knowledge and established theories and practices in this field, adapted to the field of sports. The novelties in the textbook are related to the modern data related to the legal norms at European level, as well as knowledge about the systems for continuing vocational training. Managing the development of human resources and improving their skills is a process and obligation of organizations, which is receiving increasing attention as a way to increase efficiency but also the motivation of employees.

2. Захариев, З., Димитров, В. (2017). Спортно право [Електронен ресурс] –учебник. НСА ПРЕС. София. 978-954-718-474-9, оптичен диск (CD-ROM) COBISS.BG-ID 1284149476

Zahariev, Z., Dimitrov, V., (2017). Sport law [Electronic resource]

Настоящият учебник по спортно право е предназначен за студентите, изучаващи дистанционна форма на обучение – „Спортно право“. Може да се ползва и от студентите от други специалности, изучаващи както спортни, така и правни дисциплини. Курсът обхваща основни постижения и проблеми на съвременното учение за спортното право, основани на методическите и методологичните постижения на правната наука. Структурата му следва основно логиката на основните отношения в спорта. С методологическа цел в учебника са включени сравнителен материал и графични таблици. При създаването на учебника ръководна идея е ценността на спортното право като регулатор и неговата основна и изконна цел – стремежът и привеждането на

спортните отношения към еднотипност помежду си, но също така и с останалите водещи обществени отношения при условия на публична регулация. Спортното право е не само правните норми, регулиращи спортната дейност, но също така обхваща,реализацията на тези правни норми и регулаторното въздействие, което те са оказвали и ще оказват на обществото.

Summary:

This textbook on sports law is intended for students studying distance learning – Sports law. It can also be used by students from other majors studying both sports and legal disciplines. The scope of the course covers the main achievements and problems of the modern doctrine of sports law based on the methodical and methodological achievements of legal science. Its structure basically follows the logic of the fundamental relations in sports. For methodological purposes, the textbook includes comparative material and graphic tables. In creating the textbook, the guiding idea is the value of sports law as a regulator and its main and original goal of striving and bringing sports relations to uniformity with each other, but also with other leading public relations under conditions of public regulation. The sports law includes not only the legal norms regulating the sports activity but also covers the implementation of these legal norms and the regulatory impact they have had and will have on society.